



Stadt Dorsten



Beratung

BuB Begegnungs- und Beratungsstelle für psychisch belastete Menschen

BuB - Begegnungs- und Beratungsstelle

Vielfältige Angebote

Die Hilfesuchenden haben durch die tagesstrukturierenden Angebote die Möglichkeit, ihre Woche zu planen und eine verbesserte Krankheitsbewältigung und Lebensqualität zu erreichen. Die BuB bietet hierzu unterschiedliche einzelfallbezogene Hilfen und Gruppenaktivitäten an, z. B. Sport-, Kreativ- und Freizeitgruppen, Gesprächskreise und themenbezogene Veranstaltungen. Diese Angebote finden über die Woche verteilt zu unterschiedlichen Tageszeiten statt.

Bei Fragen zur BuB wenden Sie sich bitte an die nebenstehenden Ansprechpartner. Rufen Sie uns an und wir informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Vor Ort und persönlich

Die BuB ist eine seit 1985 etablierte Kontaktstelle mit Beratungsfunktion für psychisch kranke und belastete Menschen und deren Angehörige. Sie bietet innerhalb der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung umfangreiche niederschwellige sozialraum-orientierte und individuelle Hilfen an.

Die BuB ist ein offener Treffpunkt mit Komm-Struktur. Im Wesentlichen umfassen die Angebote der BuB inhaltlich die Bereiche Beratung/Betreuung und Hilfen zur Tagesstrukturierung.

Die beratenden Tätigkeiten umfassen im Einzelnen:

- Klärung des individuellen Hilfebedarfs der Besucher mit dem Ziel einer Vereinbarung über die weitere Zusammenarbeit
- Beratung entsprechend den individuellen Problemlagen der Besucher
- Erschließung von individuellen, sozialen und finanziellen Ressourcen
- langfristige Betreuung von chronisch erkrankten Menschen
- Hilfen zur Alltagsgestaltung
- Krisenintervention und Hilfen zur Krisenbewältigung
- Hilfen zur Beziehungsgestaltung
- Vermittlung in andere Fachdienste
- Beratung von Angehörigen in Einzel- und Gruppengesprächen

Wann?

Termin(e)

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag & Donnerstag:

9.00 - 12.30 Uhr und 13.30 - 16.00 Uhr

Mittwoch & Freitag:

9.00 - 13.30 Uhr

Wo?

Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Gelsenkirchener Straße 37
46282 Dorsten

Trägerschaft

Caritasverband für das Dekanat Dorsten e.V.

Westgraben 18
46282 Dorsten

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

02362 918-700

Email

info@caritas-dorsten.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)