



## "Stark in der Gruppe"-Gesprächsgruppe für Alleinerziehende

Gruppenangebot

### "Stark in der Gruppe"-Gesprächsgruppe für Alleinerziehende

Der Alltag ist für Eltern oft herausfordernd, erst recht, wenn man mit allem alleine dasteht. Es gilt vieles zugleich "unter einen Hut" zu bekommen. Häufig fehlt es an Unterstützung und am Austausch mit Gleichgesinnten. Bei "Stark in der Gruppe" haben Sie die Möglichkeit über Ihre Themen, Sorgen und Probleme zu sprechen. Das allein ist häufig schön erleichternd! Vielleicht ergibt es sich darüber hinaus, dass Sie einen anderen Blick auf Themen gewinnen oder sich Lösungswege abzeichnen, auf die Sie bisher nicht gekommen sind.

#### Was?

##### Art des Angebots

Gruppenangebot

##### Kursleitung/Ansprechperson

Julia Cramer

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Telefon: 0 176 / 11 92 82 49

E-Mail: [j.cramer@caritas-herne.de](mailto:j.cramer@caritas-herne.de)

##### Kosten des Angebots

kostenlos

#### Wann?

##### Termin(e)

1x wöchentlich montags, 9:30 bis 11:30 Uhr

#### Wo?

##### Gemeinezentrum St. Bonifatius

Glockenstraße 7  
44623 Herne

## Trägerschaft

### **Caritasverband Herne e.V.**

Schulstraße 16  
44623 Herne

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Telefon**

0 23 23 / 92 96 00

### **Email**

[info@caritas-herne.de](mailto:info@caritas-herne.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)