

Elternschule PUR - Zentrum für Prävention und Rehabilitation

Beratung

Elternschule PUR - Zentrum für Prävention und Rehabilitation

Herzlich willkommen im Zentrum für Prävention und Rehabilitation (PUR) am Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach

Das Zentrum für Prävention und Rehabilitation ist eine Einrichtung des Evangelischen Krankenhauses Bergisch Gladbach, das sich die Förderung der Gesundheit auf die Fahnen geschrieben hat. Die Veranstaltungen richten sich an alle Bürger von Bergisch Gladbach und Umgebung, unabhängig davon, ob sie das Evangelische Krankenhaus Bergisch Gladbach kennen oder nicht.

Unsere Angebote im Überblick:

- [Online Kurse](#)
- [Schwangerschaft und Geburt](#) (Stillberatung, Geburtsvorbereitung für Paare, Säuglingspflege, Schwangerschaftsgymnastik etc.)
- [Rückbildung und mehr](#) (Rückbildung mit Kind, Rückbildung ohne Kind, Yoga für "junge" Mütter etc.)
- [Programm für Kinder und junge Familien](#) (Stillberatung, Babymassage etc.)
- [Entspannung, Körperbewusstsein und Selbsterfahrung](#)
- [Ernährung](#)
- [Fitness und Prävention](#)
- [Spezielle Angebote](#)
- [Vorträge, Seminare, Schulungen](#)

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

altersunabhängig



Wo?

Adresse

PUR am EVK Bergisch Gladbach im Rundbau Quirlsberg,
5. Stock, Raum 509
Ferrenbergstraße 24
51465 Bergisch Gladbach

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Termin(e)

Sprechzeiten und Kursberatung

Für Rat suchende, entscheidungsunsichere Personen bietet das Zentrum für Prävention und Rehabilitation am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach folgende Sprechzeiten an:

Montag, Dienstag und Donnerstag

8.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch (nur telefonische Beratung)

8.00 - 12.00 Uhr

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Für alle Präsenzveranstaltungen von PUR gilt die 2G plus-Regel

Dies bedeutet, dass nur Geimpfte oder Genesene nach Vorlage eines negativen Testnachweises (nicht älter als 24 Stunden) bei jedem Veranstaltungstermin teilnehmen dürfen (Ausnahme: Bei Boosternachweis spricht 3. Impfung ist kein Test erforderlich).

Für Kursteilnehmer/innen mit vollständigem Impfnachweis (ohne Booster) ist eine Teilnahme mit Selbsttest vor Ort unter Aufsicht der Dozent/innen möglich. Den Test bitten wir selbst mitzubringen. Alle weiteren Hygieneregeln (Symptombefreiheit, Abstand, Kleingruppen, Maske bis Matte, Hände- und Gerätedesinfektion, Lüften, usw.) gelten weiterhin.

Durchführende Organisation

Adresse

Zentrum für Prävention und Rehabilitation (PUR) am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach

Ferrenbergstraße 24 51465 Bergisch Gladbach

Telefon

02202 / 122 - 7300

Email

pur@evk-gesund.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)