



## Stillgruppe im Heilig-Geist Krankenhaus (Longerich)

Gruppenangebot

### Stillgruppe im Heilig-Geist Krankenhaus (Longerich)

In der Stillgruppe steht der Erfahrungsaustausch der Mütter an erster Stelle. Milchstau, richtiges Anlegen, Pflege der Brustwarzen, Stillrhythmus – mit allen akuten Fragen rund um's Stillen sind Sie hier richtig. Muttermilch ist die natürlichste Ernährung für frisch gebackene Erdenbürger. Stillen ist aber mehr als das bloße Anlegen an die mütterliche Brust. Vielmehr handelt es sich um einen Lernprozess, um herauszufinden, was für Mutter und Kind das Beste ist. Auch der Erfahrungsaustausch der Mütter ist in der Stillgruppe wichtig.

Veranstaltungsort: Elternschule im HG-KH, Erdgeschoss, kostenfrei!

#### Was?

##### Art des Angebots

Gruppenangebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Katharina Steinbrink-Belohlawek, Stillberaterin

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahr  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Wo?

### **Elternschule im Heilig Geist Krankenhaus**

Graseggerstraße 105  
50737 Köln

## Trägerschaft

### **Katholische Familienbildung Köln e.V.**

Arnold-von-Siegen Str. 7  
50678 Köln

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Name Kontaktperson**

Susanne Ardalan

### **Telefon**

0221 93184014

### **Email**

[geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de](mailto:geschaeftsstelle@familienbildung-koeln.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)