Geburtsvorbereitung

Gruppenangebot

Geburtsvorbereitung

Eine Geburt ist ein wundervolles Ereignis. Trotzdem haben viele Schwangere Angst vor den Wehen, Komplikationen oder Hilflosigkeit. Deshalb ist die Frage, wie bereite ich mich optimal vor. Ein Geburtsvorbereitungskurs stärkt das Körpergefühl. Wenn Sie wissen was auf Sie zukommt, können Sie sich mental und körperlich besser auf die Geburt einstellen. Neben der richtigen und zugleich wichtigen Atemtechnik erlernen Sie Übungen zur Entspannung oder Stärkung und werden auf die Zeit danach vorbereitet.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Hebamme Schneider

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

23.05.2023 jeden Dienstag um 19:15 Uhr

Wo?

Berglandklinik

Am Hundebrink 6
58511 Lüdenscheid

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Großes Kursangebot in der Meine Berglandklinik Lüdenscheid (meine-berglandklinik-luedenscheid.de)

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

Krankenkassen Leistung

Durchführende Organisation

Berglandklinik

Am Hundebrink 6
58511 Lüdenscheid

Name Kontaktperson

Hanni Hallmann

Telefon

02351-43890

Email

elternschule@meine-berglandklinik-luedenscheid.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters