

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Beratung

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Wir, die EFL Bergisch Gladbach haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten beratend zur Seite zu stehen.

Was wir anbieten:

- Psychologische Einzelberatung, Paarberatung oder Familienberatung (bei volljährigen Kindern)
- Online Beratung per E-Mail, Chat oder per Video
- Gezielte Gruppen- und Seminarangebote, insbesondere Gesprächstrainings für Paare

Mögliche Beratungsanlässe:

- Belastende und konflikthafte Lebenssituationen
- Bewältigung von Lebensübergängen
- Selbstzweifel und Unsicherheiten
- Beziehungskrisen und Kommunikationsprobleme
- Trennung und Scheidung
- Verarbeitung von Verlust und Trauer
- Arbeitsplatzbezogene Fragestellungen und Konflikte
- Unterstützung zur Bewältigung aktueller Krisensituationen

Unsere Arbeit ist ein Angebot der katholischen Kirche. Wir sind offen für alle Ratsuchenden, unabhängig von Weltanschauung, Herkunft, sexuelle Orientierung oder Konfession.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Öffnungszeiten des Sekretariats

Vormittags: Mo., Di., Mi., Fr. 8.30-11:30 Uhr

Nachmittags: Do. 14:00-17:30 Uhr

Wo?

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Hauptstraße 227
51465 Bergisch Gladbach

Trägerschaft

Verband der Katholischen Kirchengemeinden des Erzbistums Köln im Rheinisch-Bergischen Kreis

Laurentiusstraße 4
51465 Bergisch Gladbach