

## Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Beratung

### Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Wir, die EFL Bergisch Gladbach haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten beratend zur Seite zu stehen.

#### Was wir anbieten:

- Psychologische Einzelberatung, Paarberatung oder Familienberatung (bei volljährigen Kindern)
- Online Beratung per E-Mail, Chat oder per Video
- Gezielte Gruppen- und Seminarangebote, insbesondere Gesprächstrainings für Paare

#### Mögliche Beratungsanlässe:

- Belastende und konflikthafte Lebenssituationen
- Bewältigung von Lebensübergängen
- Selbstzweifel und Unsicherheiten
- Beziehungskrisen und Kommunikationsprobleme
- Trennung und Scheidung
- Verarbeitung von Verlust und Trauer
- Arbeitsplatzbezogene Fragestellungen und Konflikte
- Unterstützung zur Bewältigung aktueller Krisensituationen

Unsere Arbeit ist ein Angebot der katholischen Kirche. Wir sind offen für alle Ratsuchenden, unabhängig von Weltanschauung, Herkunft, sexuelle Orientierung oder Konfession.

#### Was?

##### Art des Angebots

Beratung

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Wo?

##### Adresse

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Hauptstraße 227  
51465 Bergisch Gladbach

## Wann?

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Termin(e)

#### Öffnungszeiten des Sekretariats

Vormittags: Mo., Di., Mi., Fr. 8.30-11:30 Uhr

Nachmittags: Do. 14:00-17:30 Uhr

## Inklusion & Barrierefreiheit

### Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

### Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

## Träger des Anbieters

### Adresse

Verband der Katholischen Kirchengemeinden  
des Erzbistums Köln im Rheinisch-Bergischen  
Kreis Laurentiusstraße 4 51465 Bergisch Gladbach

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Sie können sich bei uns telefonisch im Sekretariat anmelden, wo wir Ihre Anmeldung aufnehmen und Ihnen einen ersten Gesprächstermin mit einem/r Berater:in vermitteln. Zudem können Sie auch unsere Online-Anmeldung nutzen (siehe Link zur Anmeldung).

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

Kostenloses Angebot

## Durchführende Organisation

### Adresse

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Hauptstraße 227 51465 Bergisch Gladbach

### Telefon

02202-34918

### Email

[info@efl-bergisch-gladbach.de](mailto:info@efl-bergisch-gladbach.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)