Geburtsvorbereitung für Frauen

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung für Frauen

In der Gemeinschaft von Frauen, die ihr erstes Kind erwarten und Frauen, die bereits geboren haben, werden Fragen, Gefühle und Ängste zum Thema Schwangerschaft und Geburt besprochen.
Durch viele Informationen, verschiedene Atem-, Entspannungs- und Bewegungsübungen kann jede Frau das Selbstvertrauen in den eigenen Körper und eine positive Grundeinstellung zur eigenen Fähigkeit zu Gebären stärken, so dass sie gelassener der Geburt ihres Kindes entgegensehen kann.
Die Kurse werden von erfahrenen Hebammen geleitet.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Termine und Informationen erhalten Sie im Sekretariat der Elternschule.
Sprechzeiten des Sekretariats:
Montag:15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag - Freitag: 09.00 – 11.00 Uhr
Tel.: 02204 41-6560

Kosten des Angebots

Die Kursgebühr beträgt 83,50 Euro.

Wann?

Termin(e)

Der Kurs findet montags statt, 7 mal 17.45-19.15 Uhr

Wo?

Vinzenz Pallotti Hospital

Vinzenz-Pallotti-Straße 24
51429 Bergisch Gladbach

Trägerschaft

Gemeinnützige Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH

Maria-Theresia-Str. 42 a
57462 Olpe

Telefon

02761 92 65 0

Email

kontakt@gfo-online.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers