

Familien- Wegweiser

der Kreisstadt Unna



Familienbüro
Für Familien der Kreisstadt Unna mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

polilla / AdobeStock.com

QiGong

Kurs / Workshop

QiGong

Qi Gong ist eine chinesische Heilmethode, die die körperliche, seelische und geistige Gesundheit stärkt. Durch Atemübungen und Bewegungsabfolgen wird das Qi (Lebenskraft) ins Fließen gebracht. Bitte bequeme Kleidung, weiche Turnschuhe oder Socken mitbringen

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Nicole Fleck

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

10 Termine - 85 €

Kosten des Angebots

10 Termine - 85 €

Wann?

Termin(e)

Freitag, 18-19:30 Uhr und 19.45 - 21.15 Uhr

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

FamilienForum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Trägerschaft

Christliches Klinikum Unna

Mozartstr. 26
59423 Unna

Art des Trägers

konfessioneller Träger

Name Kontaktperson

Kirsten Kettrup / Ursula Schmidt

Telefon

02303 / 100-7610

Email

familienforum@hospitalverbund.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)