



Geburtsvorbereitung kompakt (Erst- und Mehrgebärende) - (Nippes)

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Geburtsvorbereitung kompakt (Erst- und Mehrgebärende) - (Nippes)

Dieser Wochenendkurs bietet eine intensive Vorbereitung auf die Geburt. Vielfältige Informationen zu Geburt, Wochenbett und dem Leben mit dem Baby sind wesentliche Elemente des Kurses. Atem- und Entspannungsübungen, richtige Körperhaltung sowie unterstützende Massagen sind die praktischen Elemente des Kurses. Schwangerschaft und Geburt sind tiefe Lebenserfahrungen, auch für die Partner*innen. Dem Abenteuer Geburt und Elternschaft informiert zu begegnen hilft dabei, diese Zeit bewusst und vertrauensvoll zu erleben. Die Rolle von Partner*innen bei der Geburt und in der Zeit danach sind ebenfalls Thema.



Kostenerstattung für Schwangere durch die Krankenkasse, Partner*in/Begleitperson: 145,00 €

Bitte achten Sie bei Buchung des Kurses darauf, dass bei Beenden des Kurses /letzter Kursstunde die 37. SSW nicht überschritten ist.

Wann?

Termin(e)

WE Januar: 18./19.01.2025 WE Februar: 15./16.02.2025
WE März 1: 15./16.03.2025 WE Mai: 10./11.05.2025 WE
Juni: 14./15.06.2025 WE Juli: 12./13.07.2025 WE
August: 16./17.08.2025 WE September: 13./14.09.2025
WE Oktober: 11./12.10.2025 WE
November: 15./16.11.2025 WE
Dezember: 06./07.12.2025

Angebotstermin

Von 02.12.2024 (Uhr) bis 06.12.2025 (Uhr)

Wo?

Kölner Geburtshaus e.V.

Bergstraße 36
50739 Köln

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger