



Bereit für die Geburt - Geburtsvorbereitungskurs (Mauenheim und Sülz)

KURS / WORKSHOP, GRUPPENANGEBOT

Fortlaufender Geburtsvorbereitungskurs Dieser Kurs soll euch während der Schwangerschaft begleiten und umfassend auf die Geburt und die neue Rolle als Eltern vorbereiten. Themen sind u.a.: Geburtsablauf, Wehen, Umgang mit Schmerzen, verschiedene Geburtspositionen, die Rolle als Partner*in/Begleitperson bei der Geburt, Übungen zur Entspannung und Körperwahrnehmung, Wochenbett, Stillen und alle Themen, die euch als werdende Eltern beschäftigen. Außerdem gibt es Raum für persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch. Kostenerstattung für Schwangere durch die Krankenkasse, Partner*in/Begleitperson: 150,00 €. Bitte achtet bei der Kursbuchung darauf, dass ihr bei Kursende/letzte Kursstunde die 37. SSW nicht überschritten habt. Uhrzeit jeweils von 20 - 22 Uhr statt. Zur Terminbuchung

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Hebammenteam des Kölner Geburtshauses

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 25.02.2026 (20:00 Uhr) bis 08.04.2026 (22:00 Uhr)

TERMIN(E)

Kurs 1: ab Mi, 25.02. - 08.04.2026, 20:00-22:00 Uhr
Kurs 2: ab Do, 26.02. - 09.04.2026, 18:30-21:00 Uhr (Praxis Sülz, Hermeskeiler Platz 12)
Kurs 3: ab Mo, 02.03. - 20.04.2026, 18:30-21:00 Uhr (Praxis Sülz, Hermeskeiler Platz 12)
Kurs 4: ab Mi, 15.04. - 27.05.2026, 20:00-22:00 Uhr
Kurs 5: ab Do, 16.04. - 21.05.2026, 18:30-21:00 Uhr, (Praxis Sülz, Hermeskeiler Platz 12)
Kurs 6: ab Mi, 03.06. - 15.07.2026, 20:00-22:00 Uhr
Kurs 7: ab Do, 11.06.2026 - 16.07.2026, 18:30-21:00 Uhr (Praxis Sülz, Hermeskeiler Platz 12)
Kurs 8: ab Mi, 22.07. - 02.09.2026, 20:00-22:00 Uhr

ADRESSE

Kölner Geburtshaus e.V.
Bergstraße 36
50739 Köln

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldung über unsere Homepage

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenerstattung für Schwangere durch die Krankenkasse, Partner*in/Begleitperson: 150,00 €

Durchführende Organisation

ADRESSE

Kölner Geburtshaus e.V.
Bergstraße 36 50739 Köln

TELEFON

0221 - 1680 0730

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

EMAIL

info@koelner-geburtshaus.de

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS
Freier Träger
