



# Fröhe Hilfen in Mönchengladbach

## Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Kindern

Foto: Goodthout

### Familienhebammen

andere Angebotsart

## Familienhebammen

Familienhebammen stehen Schwangeren und Eltern bis zum 1. Geburtstag des Kindes zur Seite. Die Inanspruchnahme erfolgt immer freiwillig! Der Kontakt findet zumeist in der vertrauten häuslichen Umgebung statt. Familienhebammen: -fördern die Mutter-Kind bzw. Eltern-Kind Beziehung, -geben Anleitung zur Versorgung des Kindes wie auch zur -altersgerechten Förderung -geben konkrete Hilfestellungen für die Ernährung -geben Hilfe zur Selbsthilfe in schwierigen Lebensumständen -vermitteln Orientierung in sozialrechtlichen Fragen -Unterstützen und beraten bei der Alltagsbewältigung -begleiten - sofern gewünscht - zu Ämtern, Beratungsstellen oder Arztpraxen -eröffnen Perspektiven für zusätzliche Unterstützungsmöglichkeiten

**pro familia**  
Beratungsstelle Mönchengladbach

### Was?

#### Art des Angebots

andere Angebotsart

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

pro familia 02166 249371 oder Fachstelle Fröhe Hilfen  
Stadt Mönchengladbach 02161 253514

#### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Ja

#### Kosten des Angebots

kostenlos

### Wo?

#### Beratungsstelle für Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung und Sexualität

Elberfelder Straße 1  
41236 Mönchengladbach

### Trägerschaft

#### pro familia Landesverband NRW e.V.

Postfach 130901  
42036 Wuppertal

#### Art des Trägers

Freier Träger

#### Name Kontaktperson

Rita Kühn

#### Telefon

0202-2456522

#### Email

[rita.kuehn@profamilia.de](mailto:rita.kuehn@profamilia.de)

#### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

## Durchführende Organisation

### **Pro familia Beratungsstelle für Schwangerschaftsprobleme und Familienplanung**

Elberfelder Str.1  
41236 Mönchengladbach

#### **Name Kontaktperson**

Janina Horn-Tilke

#### **Telefon**

02166-249371

#### **Email**

[janina.horn-tilke@profamilia.de](mailto:janina.horn-tilke@profamilia.de)

#### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

#### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)