fitdankbaby® - Fitness für Dich und Dein Baby

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

fitdankbaby® - Fitness für Dich und Dein Baby

Fitness für Mama UND Baby

Ein funktionelles Ganzkörpertraining, das speziell auf die Bedürfnisse von Mamas und ihren Babys zugeschnitten ist.

Dein Baby ist nicht nur dabei, sondern wird in alle Übungen einbezogen. Dein Baby liebt die Nähe und die gemeinsame Bewegung – mal verstärkt es mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es dich mit seinem Lachen.

Du kannst Kontakte mit anderen Mamas knüpfen und tust gleichzeitig etwas für deinen Körper und die Entwicklung deines Babys.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

ADTV & CreaDance Tanzzentrum Weißhausstraße

Weißhausstraße 21
50939 Köln

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)