



fitdankbaby® - Fitness für Dich und Dein Baby (Sülz)

KURS / WORKSHOP, GRUPPENANGEBOT

Fitness für Mama UND Baby

Ein funktionelles Ganzkörpertraining, das speziell auf die Bedürfnisse von Mamas und ihren Babys zugeschnitten ist.

Dein Baby ist nicht nur dabei, sondern wird in alle Übungen einbezogen. Dein Baby liebt die Nähe und die gemeinsame Bewegung – mal verstärkt es mit seinem Körpergewicht die Intensität der Übungen, mal motiviert es dich mit seinem Lachen.

Du kannst Kontakte mit anderen Mamas knüpfen und tust gleichzeitig etwas für deinen Körper und die Entwicklung deines Babys.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

ADRESSE
ADTV & CreaDance Tanzzentrum Weißhausstraße
Weißhausstraße 21
50939 Köln

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Ja

LINK ZUR ANMELDUNG
[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG
Anmeldung über die Homepage
unter <https://www.tanzschule-koeln.de/tanzkurse/fitdankbabyr>

KOSTEN DES ANGEBOTS
74€ für 8x60min

Durchführende Organisation

ADRESSE
**ADTV & CreaDance
Tanzzentrum Weißhausstraße**
Weißhausstraße 21 50939 Köln

KONTAKTPERSON
Barbara Minzenmay-Pfeiffer

LINK ANBIETER
[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

TELEFON
0221442420

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS
[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

EMAIL
info@tanzschule-koeln.de

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS
Freier Träger (privat-gewerblich)