



FRÜHE HILFEN

FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN



Beckenbodenschule

Kurs / Workshop

Beckenbodenschule

Ein kräftiger und gesunder Beckenboden ist für viele Abläufe in unserem Körper eine Grundvoraussetzung. Er trägt und stützt die Organe des Bauchraumes und sorgt für die willkürliche Bewegung der Schließmuskulatur.

Den Beckenboden kräftigen - das ist nicht nur nach Schwangerschaft und Geburt ein Thema für viele Frauen.

In der Beckenbodenschule erfahren Sie

- praktisches und theoretisches Wissen über Beckenboden, Blase und Darm
- lernen Sie Ihren Körper und Beckenboden besser kennen
- erlernen Sie Hilfestellungen für den Alltag,
- Entspannungsübungen und
- ein Übungsprogramm für zu Hause

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Heike Tiemann

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

8 x 75 Minuten

Zeiten erfragen Sie bitte bei uns in der Praxis.

Tel.: 05745/300047

WhatsApp: 05745/300049

Mail: physio@therapiezentrum-levern.de

Wo?

Therapiezentrum Levern

Am Heilbad 26
32351 Stemwede

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Melden Sie sich bitte bei uns in der Praxis an.

Tel.: 05745/300047

WhatsApp: 05745/300049

Mail: physio@therapiezentrum-levern.de

Kosten des Angebots

130 €

Da der Kurs von der ZPP zertifiziert ist, besteht die Möglichkeit der Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse.

Durchführende Organisation

Therapiezentrum Levern

Am Heilbad 26
32351 Stemwede

Name Kontaktperson

Heike Tiemann

Telefon

05745 30 00 47

Email

physio@therapiezentrum-levern.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)