



# Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!



## Herzsport

GRUPPENANGEBOT

Wöchentlich treffen sich im Rahmen dieser Sporteinheit Menschen, welche die Folgen ihrer Herzerkrankungen offensiv und erfolgreich mit den Möglichkeiten des Sports sowie der Bewegung begegnen. Unter ständiger ärztlicher Aufsicht und unter der Anleitung der vom Landes Sportbund zertifizierten Übungsleiter Ute Mesch und Katja McColl wird in zwei unterschiedlichen Gruppen, die Belastbarkeit individuell stabilisiert und langfristig in lockerer Runde konditionell nachhaltig verbessert. Die Gruppen können je nach Empfinden jede Woche individuell gewählt werden.

Wir trainieren in einer lockeren und abwechslungsreichen Runde montags von 20:00 – 21:00 Uhr, worauf anschließend zum Abschluss um 21:30 das ‘Wort zum Montag’ folgt.

Betreuender Arzt und Mitbegründer der Gruppe ist Dr. med. Claus-Dieter Renhof.  
Tel.: 05234 / 98804

Für Vereinsmitglieder beträgt die Zuzahlung für diesen Sport 15,- Euro pro Monat, sofern keine Kostenübernahme der Krankenkasse/DRV erfolgt.

Bei Fragen steht Ute Mesch als Abteilungssprecherin gerne zur Verfügung.

### Was?

ART DES ANGEBOTS  
Gruppenangebot

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON  
Ute Mesch

LINK ZUM ANGEBOT  
[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES  
18+ Jahre

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 05.01.2024 ( Uhr) bis ( Uhr)

### TERMIN(E)

Jeden Montag 20:00 bis 21:30

### ADRESSE

TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.

Am Waldstadion 10

32805 Horn-Bad Meinberg

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Telefon: [0 52 34 / 12 44 856](tel:052341244856)

Handy: [0176 84242410](tel:017684242410)

E-Mail: [vorstand@tvhbm.de](mailto:vorstand@tvhbm.de)

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Ein Mitgliedsbeitrag ist zu zahlen

## Inklusion & Barrierefreiheit

### RÄUMLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

- keine Angabe

### INHALTLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

- Angebote in leichter Sprache

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**TV Horn-Bad Meinberg**

**1860/1907 e.V.** Mittelstraße

105 32805 Horn-Bad Meinberg

### KONTAKTPERSON

Ute Mesch

### TELEFON

0176 84242410

### EMAIL

[buero@tvhbm.de](mailto:buero@tvhbm.de)

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

### ADRESSE

**TV Horn- Bad Meinberg**

Mittelstraße 105 32805 Horn-Bad  
Meinberg

---

### KONTAKTPERSON

Lara Sass

---

### TELEFON

0176 84242410

---

### EMAIL

[sass@tvhbm.de](mailto:sass@tvhbm.de)

---

### ART DES TRÄGERS

Öffentlicher Träger

---

### LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des  
Trägers](#)

---