



# Familienportal „Guter Start NRW“ Herzlich Willkommen!

DETMOLD  
Kulturstadt  
im Teutoburger Wald

Alte Hansestadt Lemgo

KREIS  
LIPPE

## Parkour

Gruppenangebot

### Parkour

Der Parkour-Sport eignet sich hervorragend, um sein Körpergefühl, seine persönlichen Leistungsgrenzen und die Überwindung dieser kennenzulernen. Dazu beginnen wir unser Training stets mit einem Aufwärmprogramm, gefolgt von Basic-Übungen. Sobald diese beherrscht werden, könnt ihr am freien Training teilnehmen und individuelle Schwerpunkte setzen und nach Belieben Übungen erlernen. Schnappt euch bequeme Kleidung und Sportschuhe und schaut bei unserem Training gerne mal vorbei.

Bei Fragen steht Jannek Dittrich als Übungsleiter gerne zur Verfügung.

### Was?

#### Art des Angebots

Gruppenangebot

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Jannek Dittrich

#### Zusätzliche Angebotssprachen

nein

#### Alter des Kindes

10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

### Wann?

#### Termin(e)

Jeden Donnerstag von 21:00 bis 22:00 und Freitag von 19:30 bis 21:00

#### Angebotstermin

Von 05.01.2024 ( Uhr) bis ( Uhr)

### Wo?

#### TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.

Franz-Hausmann-Straße 18  
32805 Horn-Bad Meinberg

## Trägerschaft

### **TV Horn- Bad Meinberg**

Mittelstraße 105

32805 Horn-Bad Meinberg

### **Art des Trägers**

Öffentlicher Träger

### **Name Kontaktperson**

Lara Sass

### **Telefon**

0176 84242410

### **Email**

[sass@tvhbm.de](mailto:sass@tvhbm.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)