



# Familienportal „Guter Start NRW“

Herzlich Willkommen!



## Gymnastik

GRUPPENANGEBOT

Gymnastik jeder Art

### Was?

ART DES ANGEBOTS

Gruppenangebot

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Ute Mesch

Ute Roth

Sonja Ebers

Martina Hollmichel

Bettina Kreckel

Margit Neujahr

ALTER DES KINDES

16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

### Wann & Wo?

**ANGEBOTSTERMIN**

Von 05.01.2024 ( Uhr) bis ( Uhr)

**ADRESSE**

TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.  
Am Waldstadion 10  
32805 Horn-Bad Meinberg

**TERMIN(E)****Montag****Funktionsgymnastik für Frauen****mit Elementen der Rückenschule****Uhrzeit**

**19:00 bis 20:00 Uhr**

Jahrgang

ab 40

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiterin

Sonja Ebers

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

**Elastics - Ausgleichsgymnastik für Männer****Ballspiele, Lauftreff, Konditionstraining****Uhrzeit**

**20:00 bis 21:00 Uhr**

Jahrgang

ab 50

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiter

-

Kontakt

[freiwilligendienst@tvhbm.de](mailto:freiwilligendienst@tvhbm.de)

**Mittwoch****Funktionsgymnastik mit Elementen der Rückenschule****Uhrzeit**

**18:45 bis 19:45 Uhr**

Jahrgang

ab 50

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiterin

Martina Hollmichel

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

**Gymnastik für Frauen - Fitness in lockerer Runde****Uhrzeit**

**19:45 bis 20:45 Uhr**

Jahrgang

Erwachsene

Ort

Sporthalle am Hallenbad

Übungsleiterin

Margit Neujahr

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

**Ausgleichsgymnastik für Frauen****mit und ohne Musik****Uhrzeit**

**20:00 bis 22:00 Uhr**

Jahrgang

ab 50

Ort

Sporthalle Waldstadion

Übungsleiterin

Ute Roth

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

**Freitag****Step Aerobic****Uhrzeit**

**19:00 bis 20:00 Uhr**

Jahrgang

Erwachsene

Ort

Sporthalle Waldstadion

Übungsleiterin

Ute Mesch

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

**„Jedermann“ Gymnastik für Männer und Frauen****Uhrzeit**

**20:00 bis 22:00 Uhr**

Jahrgang

Erwachsene

Ort

Sporthalle Waldstadion

Übungsleiterin

Bettina Kreckel

Kontakt

[gymnastik@tvhbm.de](mailto:gymnastik@tvhbm.de)

[Wochentrainingsplan](#)

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Telefon: [0 52 34 / 12 44 856](tel:052341244856)

Handy: [0176 84242410](tel:017684242410)

E-Mail: [vorstand@tvhbm.de](mailto:vorstand@tvhbm.de)

KOSTEN DES ANGEBOTS

Ein Mitgliedsbeitrag ist zu zahlen

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**TV Horn-Bad Meinberg**  
**1860/1907 e.V.** Mittelstraße  
105 32805 Horn-Bad Meinberg

KONTAKTPERSON

Ute Mesch, Ute Roth, Betina  
Hollmichel, Margit Neujahr,  
Sonja Ebers, Bettina Kreckel

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

EMAIL

[buero@tvhbm.de](mailto:buero@tvhbm.de)

ALLE ANGEBOTE DIESES  
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

ADRESSE

**TV Horn-Bad Meinberg**  
Mittelstraße 105 32805 Horn-Bad  
Meinberg

KONTAKTPERSON

Lara Sass

ART DES TRÄGERS

Öffentlicher Träger

TELEFON

[0176 84242410](tel:017684242410)

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des  
Trägers](#)

EMAIL

[sass@tvhbm.de](mailto:sass@tvhbm.de)