



Jugendtrauergruppe (Neustadt-Süd)

GRUPPENANGEBOT

Der Verlust eines geliebten Menschen ist sehr schmerzhaft und versetzt uns in eine Ausnahmesituation. Es gibt viele Angebote, die uns bei der Trauerbewältigung helfen können.

Die Jugendgruppe bietet bis zu zwölf trauernden Jugendlichen im Alter von 13 bis 17 Jahren die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch unter der Leitung von zwei bis drei erfahrenen Trauerbegleiter*innen. Über die Dauer eines guten halben Jahres treffen sie sich alle zwei Wochen – mit Ausnahme der Schulferien. Es kommen in dieser Zeit keine neuen Teilnehmenden hinzu, um den Gruppenzusammenhalt und das gegenseitige Vertrauen zu stärken.

In der gemeinsamen Zeit erfahren die Jugendlichen gegenseitige Anerkennung, Verständnis und Unterstützung. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, in dem alle Gefühle erlaubt sind: Traurigkeit, Ohnmacht, Einsamkeit, Wut – aber auch Lachen, Freude und Unbeschwertheit. Durch Musik, Reden, Spielen, gemeinsames Kochen und kreative Methoden gelingt es meist gut, den eigenen Weg durch den Trauerprozess zu finden.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Gruppenangebot

ALTER DES KINDES

10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre, altersunabhängig

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ANHANG ZUM ANGEBOT

• [TrauBe_Flyer.pdf](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Heike Brüggemann und Manuel Schweichler

Pädagogisches Leitungsteam

TrauBe Köln e.V.

Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 28.04.2025 (17:00 Uhr) bis (19:00 Uhr)

TERMIN(E)

Die Trauergruppen für Jugendliche starten mehrmals im Jahr mit festen Terminen und laufen als geschlossene Gruppe. Über die Dauer eines guten halben Jahres treffen sie sich alle zwei Wochen - mit Ausnahme der Schulferien. Wir freuen uns über Anfragen für weitere Planungen.

ADRESSE

TrauBe Köln e.V.
Aachener Straße 78-80
50674 Köln

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

5 Euro pro Monat

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte unter 0221 26136731 (Telefonsprechzeiten dienstags und donnerstags von 9-12 Uhr) oder nutzen Sie unser Kontaktformular. Als Jugendliche/r kannst Du Dich auch direkt an uns wenden - ruf uns einfach an oder schick uns eine Nachricht.

Durchführende Organisation

ADRESSE

TrauBe Köln e.V. Aachener Str.
78-80 50674 Köln

KONTAKTPERSON

Heike Brüggemann und
Manuel Schweichler

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

0221-26136731

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

EMAIL

kontakt@traube-koeln.de

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Anerkannter Träger der
freien Jugendhilfe** 50674 Köln

ART DES TRÄGERS

Freier Träger
